SPORT, MIȘCARE, SĂNĂTATE

COMPLEXUL „SPORT ȘI SĂNĂTATE" — O CONTRIBUȚIE SUPERIOARĂ LA ATINGEREA OBIECTIVULUI FUNDAMENTAL AL MIȘCĂRII SPORTIVE!

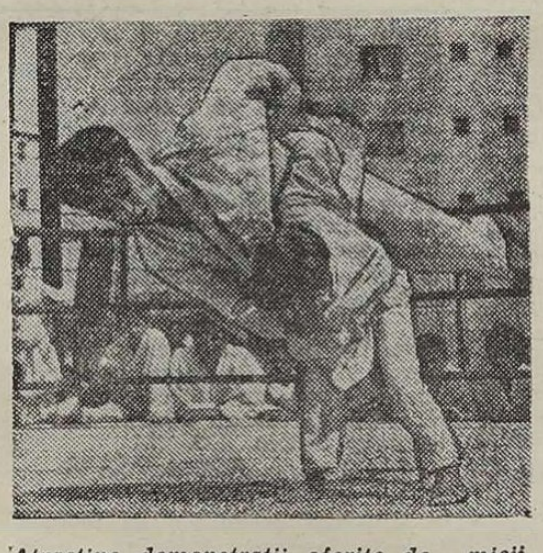
Una dintre acțiunile sportive de masă din cadrul „Daciadei" avînd atuul unei largi cuprinderi și al unui conținut variat, în măsură să contribuie la dezvoltarea pe multiple planuri a capacității fizice și deprinderilor motrice, este **complexul „Sport și sănătate".** Apariția sa în paleta activităților sportive la îndemîna tuturor, a însemnat deopotrivă o contribuție deosebită la dezvoltarea fizică armonioasă a cetățenilor de toate vîrstele și profesiile, la întărirea sănătății și capacității lor de efort, dar și un mijloc important de testare fizică a populației. Cuprinzînd în structura sa, un ansamblu de exerciții (tracțiuni în brațe din atîrnat, flotări, gimnastică etc.), de sporturi individuale (îndeosebi probe atletice de alergări de viteză și rezistență, săritură în lungime, aruncarea greutății, precum și alte discipline ca înot, șah, trîntă), de jocuri sportive (volei, handbal, fotbal, popice, tenis de masă, oină), de activități turistice și tehnico-aplicative, complexul polisportiv îmbină caracterul util — dat de cerințele (probele) de bază stabilite pentru fiecare categorie de vîrstă și de mediu profesional — cu preferință pentru unele discipline sau activități sportive îngăduită de o amplă paletă de mijloace (probe la alegere).

Faptul că normele stabilite pentru probele obligatorii (de bază), în urma unor testări în rîndul tuturor categoriilor de cetățeni, presupun o pregătire sportivă prealabilă în vederea realizării baremurilor — la care se adaugă însușirea tehnicii unor sporturi individuale sau colective, practicarea lor ori a unor activități turistice și tehnico-aplicative — atestă aportul social remarcabil pe care-l poate avea complexul „Sport și sănătate". Și, dacă privim o statistică a eficienței sale în perioada 1977—1982, putem spune că acest aport nu a fost deloc neglijabil : **cinci milioane de tineri și vîrstnici au luat parte la acțiunile de trecere a normelor** (eșalonate pe parcursul unui singur an), fie pentru obținerea primei diplome de atestare, fie pentru cucerirea și a altora, dacă între timp au trecut la altă categorie de vîrstă, trebuind prin urmare să îndeplinească norme superioare.

Pornindu-se de la rolul deosebit de important pe care complexul „Sport și sănătate" îl deține în cadrul mișcării sportive de masă, la nivelul conducerii C.N.E.F.S. a fost analizat recent modul în care el se desfășoară. În analiză s-a ținut seamă de rezultatele unei ample acțiuni de testare, efectuată în prealabil, și care a condus la cîteva concluzii edificatoare. Astfel, s-a constatat că de la înscrierea sa sub genericul „Daciadei", complexul polisportiv a cunoscut o perioadă de relansare, numărul celor care au intrat în posesia diplomei „Sport și sănătate" sporind substanțial. În același timp, însă, studiul făcut în diverse unități și județe de comisia de specialitate a C.N.E.F.S. a scos la iveală și unele neajunsuri în latura organizatorică a acestei complexe forme de pregătire fizică a populației. S-a constatat că complexul polisportiv **nu este pretutindeni tratat ca o componentă de bază a competiției sportive naționale** (ale cărei întreceri nu sînt folosite și ca prilej pentru trecerea normelor). Că, de asemenea, **acțiunile se organizează în campanii, centrele înființate în acest scop funcționînd sporadic și chiar formal pe alocuri.** Sau că **popularizarea lasă de dorit** (la Oradea, de pildă, din 1000 de tineri chestionați doar 40—50 la sută dintre elevi și studenți știau de existența complexului „Sport și sănătate", iar în ceea ce-i privește pe muncitori numai 20 la sută !). **Iată întemeiate motive pentru a readuce în discuție necesitatea ca toate asociațiile sportive, toți factorii cu responsabilități și atribuții în mișcarea sportivă să acorde atenția cuvenită complexului polisportiv, în concordanță cu rolul său social atît de important.**

Recentul studiu a relevat, pe baza unui test în rîndul a peste 20 000 de subiecți, necesitatea îmbunătățirii în conținut a complexului, a unor modificări de norme și baremuri, de structuri de exerciții, avînd în vedere mutațiile survenite în ultimul timp în viața socială, cu efecte asupra potențialului diferitelor categorii de vîrstă, precum și înlocuirea unor probe (needificatoare, neagreate sau cu condiții reduse de realizare) cu altele mai potrivite. Ceea ce, firește, impune realizarea unui nou regulament al complexului „Sport și sănătate", care se preconizează să fie distribuit pînă la 1 ianuarie 1984. **Dar mai important este ca această acțiune de masă să marcheze cît de curînd un evident salt pe planul calității, să aibă o contribuție superioară la îndeplinirea obiectivului fundamental al mișcării sportive.** În acest sens sînt de reținut cîteva măsuri, adoptate prin recenta hotărîre a Comitetului executiv al C.N.E.F.S. : **o mai bună popularizare a complexului polisportiv** prin mijloace variate și cu sprijinul unităților medicale ; **continuarea fundamentării științifice a conținutului său** (prin studii, cercetări, analize) ; **înființarea în toate localitățile urbane și rurale, pe lîngă diverse unități, a unor centre de pregătire și trecere a normelor ; analize periodice în ședințele organelor locale și centrale sportive și cu atribuții a modului în care se desfășoară activitatea în acest domeniu, intensificarea acțiunilor de îndrumare și control în unitățile de bază etc.** Sînt măsuri menite să sporească eficiența complexului „Sport și sănătate" să-l înscrie mai ferm între activitățile sportive de primă importanță din cadrul competiției naționale de masă, „Daciada".

CONSTRUCTORII - ÎN ARENA SPORTULUI



Atractive demonstrații oferite de micii judoka ai sectorului 3

Frumosul Complex sportiv al constructorilor bucureșteni din Calea Vitan, a fost, recent, gazda unei mari sărbători a sportului, cîntecului și dansului — cum poate fi numit Festivalul cultural-sportiv organizat sub genericul „Daciadei" și al „Cîntării României" de către Consiliul Educației Politice și Culturii Socialiste din sectorul 3, în colaborare cu toți factorii cu atribuții în acest domeniu. O sărbătoare pentru care pregătirile au început în zori. A fost o revărsare de tinerețe și voie bună, care s-a prelungit pînă la căderea serii, peste 2000 de iubitori ai stadioanelor participînd la această amplă acțiune.

Așa cum se obișnuiește, prima parte a programului a fost rezervată sportului, începînd cu mult gustatul mini-fotbal. Pe terenurile de handbal, volei, baschet au evoluat echipe reprezentative din marile unități industriale ale sectorului, s-au desfășurat demonstrații de box, judo, hochei pe iarbă, haltere și lupte, au avut loc disputate probe de atletism. Și n-au lipsit nici amuzantele concursuri de... tras la frînghie și alergatul cu oul în lingură.

Cîștigătorilor le-au fost înmînate diplome și premii în materiale sportive, după care estradele și-au ridicat cortinele pentru ca artiștii să încînte publicul cu frumoase cîntece și dansuri populare. Festivalul cultural-sportiv al constructorilor, aflat la cea de a doua ediție, s-a bucurat de o reușită deplină.

Text și foto **N. TOKACEK** — coresp.

ASTĂZI — TINERE TALENTE, MÎINE, POATE, MARI PERFORMERI

Orașul Buftea a avut mereu **o bogată activitate sportivă de masă. lumea însă ține pasul cu vremea, iar vremea cere calitate, performanță. Oamenii din** Buftea au depistat talentele a trei ediții ale **„Daciadei"**, iar acum au deschis centre de **atletism, gimnastică, fotbal.** Cum se întîmplă de obicei în această urbe, cînd se pune la cale o viitoare înfăptuire, toată lumea contribuie : cu înțelepciunea și experiența, cu fonduri strînse de la diferite manifestări cultural-sportive, cu munca fiecăruia pentru reamenajarea bazelor sportive, cu specialiști capabili, îndrăgostiți de meserie.

Am urmărit „primul val", născut sub semnul **„Daciadei"**, din orașul Buftea. Era o zi cu soare dogoritor care te îndemna mai mult către răcoarea lacului din apropiere, decît la alergarea susținută de pe stadion. Atleții, însă, care vor reprezenta mîine orașul din vecinătatea Capitalei, au fost absolut toți prezenți ! Lucrau mult, cu mult peste ce se lucrează la unele cluburi sportive școlare. Erau campioni ai diferitelor întreceri ale **„Daciadei"**, alergători supli, tineri frumos modelați. Lucrau cu antrenoarea **Mariana Uatu**, o tînără fostă atletă, intransigentă și autoritară, cu îndîrjită împotrivire față de mediocritate.

Atletism făceau și micii fotbaliști (80 — selecționați din 2 500 de școlari), înaintea lecțiilor propriu-zise de antrenament cu mingea, conduse de instructorii voluntari **Gabriel Păduraru, Aurel Buleu, Iulian Broască.** De cînd cu **Nadia**, cu mai tinerele campioane de azi, gimnastica place peste tot. Place și gimnastica ritmică modernă. La Buftea, însă, e îndrăgită **gimnastica acrobatică.** Aici predă unul dintre cei care au încîntat iubitorii de sport cu demonstrațiile de gimnastică acrobatică ale ansamblului I.E.F.S. — prof. **Ion Tudusciuc.** Omul crede în viitorul acestei noi discipline sportive, cu întreceri la cel mai înalt nivel al performanței...

La Buftea e îndrăgită mult gimnastica acrobatică. În imagine, grupa profesorului Ion Tudusciuc...

Foto : T. VASILE

Oricum, nu mai poate da înapoi, fetițele au prins mare dragoste pentru această „joacă" plăcută și instructivă, urmărită cu interes și admirație de părinți — **de tot orașul !**

Într-adevăr, după numai o lună și jumătate de pregătire, gimnastele par un tot omogen și disciplinat, un aluat parcă plămădit din cel mai fin cauciuc. Curînd vor fi gata și costumele de concurs, plus amenajările necesare, specifice, pentru o și mai bună desfășurare a muncii. S-a prevăzut totul, chiar și cazul unor — cu mîndrie așteptate — transferări : **ele se vor cere CLUBULUI TERITORIAL SĂTESC AL SECTORULUI AGRICOL ILFOV !**

Vasile TOFAN

Însemnări

Carnet de vacanță

● *La BRĂILA, paralel cu inițierea în natație, acțiune la care iau parte zilnic sute de copii, preșcolari și elevi, își desfășoară activitatea centrele de învățare a tenisului de cîmp de la asociațiile sportive Spartacus și Constructorul. Așa cum ne preciza prof.* Victor Șerb, *secretar al C.J.E.F.S. Brăila,* „tenisul cunoaște o mare dezvoltare în rîndul tineretului studios, în perspectiva ca — în viitorii ani — mulți elevi să se afirme chiar pe plan național". *De bună seamă că ar fi de apreciat o asemenea realizare !*

● *O parte dintre „mușchetarii" Clubului sportiv școlar din SLOBOZIA — elevi care nutresc ambiția de a ajunge în lotul reprezentativ de juniori la scrimă — este vorba de* Ad. Dumitru, S. Radu, Ad. Petre, N. Polizu *ș.a. — se pregătesc să participe la tabăra de la Constanța. Odihnă activă, prin gimnastică zilnică, jocuri de mișcare și lecții de înot, excelent mijloc de a menține forma sportivă, cum apreciază antrenorul din Slobozia,* Nicolae Mihăilescu. *Prima dovadă a eficienței acestei pregătiri ? În septembrie, la „Cupa Ialomiței"...*

● *La IAȘI, cu prilejul lucrărilor „Forumului național al pionierilor — ediția 1983", purtătorii cravatelor roșii cu tricolor din localitate sînt prezenți în diferite activități sportive dedicate acestui eveniment. Astfel, la cluburile de vacanță organizate în majoritatea școlilor generale au loc întreceri de șah, volei, handbal, minifotbal și minibaschet, demonstrații de judo și lupte. Copiii din marele oraș de pe Bahlui doresc să arate — și cu acest prilej — cît de mult îndrăgesc sportul, prietenul lor nedespărțit, mai ales acum în marea recreație a vacanței !*

● *Elevii Grupului școlar industrial din HUNEDOARA, pasionați atleți, voleibaliști, handbaliști și fotbaliști, își petrec o parte a vacanței de vară participînd la diferite excursii organizate în județ și în țară.* „Este o modalitate binevenită — *aprecia prof.* George Șincu, *directorul acestei unități de învățămînt cu peste 3 000 de elevi* — de a efectua o odihnă activă, după un an de cursuri și de activități practice în producție, în halele Combinatului siderurgic hunedorean". *De menționat faptul că însuși directorul grupului va fi prezent, pe Litoral, împreună cu o parte dintre elevi, fruntași la învățătură și în sport...*

● *Încheiem acest carnet de vacanță cu un... regret venit din partea președintelui C.J.E.F.S. CLUJ,* Nicolae Mureșan, *care nu se declară satisfăcut de felul cum colectivele școlare au înțeles să dezvolte la copii și elevi gustul pentru turismul de masă. Ideea dominantă este că* „în pofida unor inițiative izolate, nu se valorifică — cum ar trebui — condițiile naturale pe care le oferă atît municipiul cît și județul".

Timp ar mai fi, vacanța mare continuă !...

Tiberiu STAMA

Sportul Pag.a 3-a